



My Life Workshop

Der Lebenskurs – “Dir selbst auf die Spur kommen”

- Ort:** *Sellawie* / Hambrückerstr. 30 / 76694 Forst
- Datum:** jeweils freitags vom 28.09. bis 09.11. - außer 02.11.18
19:00 Uhr: Bewirtung / 19:30 - 21:00 Uhr: Workshop
- Kosten:** 45 € pro Person (für alle 6 Abende)
- Veranstalter:** Pastor Bruno Sexauer und Mitarbeiter
der Freien evangelischen Gemeinde Bruchsal
- Anmeldungen:** E-Mail: pastor@feg-bruchsal.de / Telefon: 07251-12737
- Anmeldeschluss:** **24.09.2018**. Der Workshop ist auf **20 Personen** begrenzt!



Der Lebenskurs – "Dir selbst auf die Spur kommen"

Der MyLife-Workshop lädt ein, die eigene Lebensbiografie zu reflektieren, diese auf der "MyLife-Map" zu visualisieren, um sie gezielt weiter gestalten zu können. Wer kennt sie nicht – **die Fragen an das eigene Leben:**

- Was hat mich zu dem gemacht, was ich heute bin?
- Welche Personen und Ereignisse haben mich entscheidend geprägt?
- Welche Werte haben sich dabei ergeben, die ich seither verinnerlicht habe?
- Was ist mir heute wichtig?
- Was treibt mich an?
- Wie gehe ich mit meinen Enttäuschungen und Verletzungen um?
- Was trägt und beflügelt mich?
- Wohin soll mein Leben führen?

Der MyLife-Workshop beleuchtet unsere individuelle Einzigartigkeit, unsere Entwicklung, unser Verlangen, unsere Geschichte. Verblüffende Zusammenhänge treten dabei zu Tage, die letztlich die Qualität unseres Lebens erhöhen. Nicht Seminarinhalte, sondern die Teilnehmer mit ihren Biografien stehen im Mittelpunkt. Hilfreiche Fragen leiten zur Reflektion der eigenen Lebensgeschichte an und leiten über zum Gespräch in persönlichen Kleingruppen.

Aussagekräftige bildhafte Vergleiche werden an den 6 Workshop-Abenden diesen nützlichen Prozess der Reflektion in Gang bringen. Aspekte des christlichen Glaubens können zu hilfreichen Anregungen für eine weitere Perspektive werden.

Eine kurze Vorstellung des Kurses findest Du hier: <http://www.mylifeworkshop.org/de/>

Weitere Informationen: www.sellawie.de / www.feg-bruchsal.de